



## Central Périple (France)

5 jours / 4 nuits / 5 étapes / 850 km

Avec ce grand tour du Massif Central, sillonnant sept départements (63,43,15,19,46,12,48), l'équipée gravite dans un véritable concentré des plus beaux coins du pays. L'itinéraire offre un véritable retour à la nature par des plaisirs simples, des endroits à l'écart, une immersion dans l'émeraude des paysages.

Embarquez pour une pétillante échappée entre les courbes de niveau à la découverte des crêtes infinies, des petites routes aux douces senteurs florales, des villages pittoresques où chaque rencontre laisse un souvenir impérissable... Et puis, un circuit en boucle, avec le retour au point de départ à l'issue du périple, est un atout indéniable côté logistique !

### VOTRE PROGRAMME

#### **Jour 1 - Jour 1 / Étape 1 : Col de Cheminrand - Allanches : 170 km**

D'emblée, on entre dans le vif du sujet avec une succession de petites routes toutes plus délicieuses les unes que les autres. D'abord embaumé dans la fraîcheur matinale, l'itinéraire bascule ensuite sur Paulhaguet et le thermomètre gagne instantanément quelques degrés. Cette étape s'échoue au pied du massif du Cézallier, imposant plateau volcanique recouvert d'une végétation fleurie.  
Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 2 - Jour 2 / Étape 2 : Allanches - St Privas : 160 km**

D'une pureté rare, ce plateau sillonné durant la matinée est le fief des célèbres Salers. Ces bêtes à cornes au profil si particulier se partagent la vedette avec les orgues volcaniques, pour le plus grand bonheur du voyageur. En gagnant la Corrèze, le profil s'adoucit et le paysage s'habille de forêts magnifiques zébrées de petits ruisseaux aux eaux limpides.  
Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 3 - Jour 3 / Étape 3 : St Privas- Cransac : 160 km**

Entre buis et fougères, l'itinéraire dégringole sur la vallée du Lot. Habitat, relief, conditions météorologiques : tout a changé. « On dirait le sud » chantait Nino Ferrer. Il n'avait pas tort... Puis l'Aveyron, département aux mille facettes et royaume des châtaigniers, se dessine. La plongée plein sud se poursuit à travers un maillage de petites routes au revêtement souvent de très bonne qualité.  
Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 4 - Jour 4 / Étape 4 : Cransac - Aumont Aubrac : 200 km**

Cette étape nous balade d'un causse à l'autre. Mais impossible de traverser un tel endroit sans multiplier les pauses. D'ailleurs, de nombreux belvédères invitent à déguster ces points de vue justes spectaculaires. Ici, pas une ligne droite, peu de circulation et quelques haltes gastronomiques fortement conseillées. En fin de journée, l'itinéraire nous propulse à l'assaut des Monts d'Aubrac.  
Nuitée à l'hôtel.

#### **Jour 5 - Jour 5 / Étape 5 : Aumont Aubrac - Col de Cheminrand : 160 km**

Page 1 de 5 - Copyright Trail Rando - 19 Juillet 2019



Sur de nouvelles routes aériennes, une Margeride tapissée de genêts et encore plus secrète succède à l'Aubrac. Mende est contournée par l'ouest, de même que Le Puy-en-Velay. Mais c'est pour mieux jouir des petites routes désertes qui remontent désormais plein nord. Et c'est dans les senteurs de résine, sous les conifères majestueux du Puy-de-Dôme, que notre baroud termine sa course.

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

## INFORMATIONS TECHNIQUES

### TARIFS

995 € par pilote, 995 € par passager

Chambre single.

Si le groupe est constitué d'un nombre impair de participants, un supplément single serait facturé à l'un de vous (ou ventilé sur chacune des participations) : 165 €.

### LE PRIX COMPREND

- L'hébergement :

- o hôtels, en chambre twin,

Si le groupe est constitué d'un nombre impair de participants, un supplément single serait facturé à l'un de vous (ou ventilé sur chacune des participations),

- o du soir de la première étape au matin de la dernière étape,

- La restauration :

- o petit déjeuner,

- o du matin de la deuxième étape au matin de la dernière étape,

- La fourniture du GPS avec :

- o la trace intégrale de l'itinéraire,

- o le support guidon,



o tous les documents nécessaires à une bonne utilisation de cet outil,

- Un briefing téléphonique afin que chacun se familiarise avec notre mode de navigation

### **LE PRIX NE COMPREND PAS**

- Les transports :
  - o l'acheminement des participants sur place et retour,
  - o l'acheminement des véhicules sur place et retour,
- Les déjeuners, les dîners et les boissons

### **POUR QUI ?**

Des routes minuscules, vicinales ou communales, composent l'essentiel du menu quotidien de cette formidable immersion en France profonde. Ces voies désertes, parfois même oubliées, ne présentent aucune difficulté et sont donc accessibles à tous les motards et à toutes les motos, en solo comme en duo. Le Central Périple version macadam adopte clairement un profil plus touristique que sportif.

### **ENCADREMENT**

Guidés par votre soif d'indépendance, vous optez pour un départ sans accompagnateur TrailRando (ni au guidon, ni au volant du véhicule d'assistance) aux dates de votre choix.

Tous les hébergements sont réservés et confirmés par nos soins. Hôtelières et restaurateurs vous attendent sur l'itinéraire.

### **HÉBERGEMENT**

L'auberge du cru comme l'hôtel à l'écart, paumés dans une vallée oubliée, ont là aussi été sélectionnés avec soin. A chaque étape, un repas du terroir attend l'explorateur.

Quelques adresses en exemple:

> [www.camillou.com](http://www.camillou.com)

> [www.aubergedelaxaintrie.fr](http://www.aubergedelaxaintrie.fr)

### **TAILLE DU GROUPE**

Le départ peut être assuré à partir de 1 pilote, même si pour des raisons de sécurité, nous préférons proposer des départs en formule Liberté à partir de 2 pilotes.

### **PÉRIODE**

De mai à octobre



## DÉPART

Col de Chemintrand (Parc naturel régional Livradois-Forez)

## ARRIVÉE

Col de Chemintrand

## ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

## SUR LE TERRAIN

Outre l'équipement moto habituel :

- casque
- gants
- bottes
- pantalon et veste de moto
- toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée.

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :

- camel back ou bouteille d'eau
- barre de céréales
- équipement de pluie
- gants de rechange
- crème solaire
- stick à lèvres
- lingettes
- foulard ou chèche
- lunettes de soleil
- casquette
- couverture de survie
- couteau suisse
- lampe de poche ou frontale
- appareil photo
- téléphone mobile (et son chargeur !)

## POUR LE SOIR

- tee-shirts
- chaussettes
- chemise à manches longues
- pull ou sweat-shirt
- pantalon de rechange et short
- maillot de bain





- chaussures légères
- nécessaire de toilette
- médicaments personnels

#### POUR LA NAVIGATION

- 2 piles LR6(AA) par jour pour alimenter le GPS fourni par TrailRando

En parallèle, il est conseillé d'emmener avec soi une carte routière et éventuellement un GPS routier

#### FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

- Permis de conduire
- Pièce d'identité
- Attestation d'assurance et carte grise du véhicule personnel

Obligatoire !!!

#### ASSURANCE RAPATRIEMENT

Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat :

- dans le pays en question,
- en fonction du type d'activité pratiquée.

Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

#### CONDUITE A TENIR

Chaque participant à cette randonnée est un ambassadeur pour la moto en France.

Cette croisière est le fruit de plusieurs mois de repérages ardues et entêtés sur le terrain. Suite à tout ce temps passé, nous avons lié de nombreux contacts tout au long de l'itinéraire.

Souvent, les paysans et autres propriétaires sont captivés par cette épopée.

Soyez avenant, courtois, polis et respectueux en toutes circonstances...

#### CONFORMITÉ

Pour le respect des autres participants, ainsi que pour celui des habitants des villages traversés, il est impératif de disposer d'un système d'échappement homologué.