



France - Diagonale Méditerranée

7 jours / 6 nuits / 7 étapes / 1 650 km

Cette grisante échappée vagabonde des plages normandes à la Côte d'Azur. Elle s'ébroue des planches de Deauville pour s'échouer sur les plages de La Ciotat au terme d'un parcours époustouflant... Osez, partez vivre et partager les moments forts de cette fascinante aventure à la découverte de la France et de ses richesses cachées en empruntant un réseau de petites routes pittoresques.

Enfourchez votre monture, et découvrez une épopée à nulle autre pareille.

L'évasion n'est pas obligatoirement synonyme d'expédition lointaine. Avec goût et audace, TrailRando vous invite à participer à l'une des plus belles aventures motorisée du troisième millénaire en vous proposant cette croisière de la Manche à la Méditerranée.

D'une côte à l'autre, cette envoûtante équipée relie Deauville à La Ciotat ; cap au Sud, calanques en vue...

Votre imagination galope entre les contes et légendes, les mystères, l'histoire ? Vous êtes mûr pour plonger avec nous dans cette épopée.

Le décor est posé : forêts, vignes, cultures de toutes sortes et autres étendues verdoyantes tapissent l'itinéraire. Vallées paisibles, rivières enchanteresses, villages pittoresques s'égrènent au fil des kilomètres... Cette randonnée ravigotante nous emmène dans le monde merveilleux des petites routes fleuries. Des portraits d'hommes et de femmes accompagnent également cette errance voyageuse dans la solitude d'une campagne française méconnue, sereine et insolite.

Voici la « DIAGONALE », une croisière au long cours à travers l'hexagone !

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Jour 1 / Étape 1 - Deauville - Bellême : 220 km

Dès le départ, l'itinéraire s'incruste dans les profondeurs du terroir normand et débarque dans des contrées qui fleurent bon le fromage : Camembert, Livarot, Pont-L'évêque... Une halte à la Maison du Camembert s'impose afin de se familiariser avec les procédés de fabrication du Camembert de Normandie qui bénéficie d'une AOC (Appellation d'origine contrôlée) depuis 1983. Après déjeuner, le Haras du Pin, le plus ancien des haras nationaux nous ouvre ses portes. Dans cette première phase de l'expédition, les petites routes traversent un relief assez inattendu pour la région !
Nuitée à l'hôtel.

Jour 2 - Jour 2 / Étape 2 - Bellême - Argenton sur Creuse : 240 km

Les kilomètres s'avalent vite sur ces routes sinueuses mais de qualité. Même si le relief n'est pas très affirmé, on ne s'ennuie pas sur cette étape car nos petites trouvailles de terrain, comme ce vieux manoir découvert dans le Perche, ce moulin abandonné au fin fond de l'Indre-et-Loire, les Caves Monmousseau (site incontournable de l'œnotourisme du Val de Loire), ou



la visite d'une champignonnière, agrémentent le parcours avec bonheur. Sans oublier une halte incontournable au château de Chenonceau.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 3 - Jour 3 / Étape 3 - Argenton sur Creuse - Giat : 220 km

La forêt occupe davantage l'espace. Zébrant une région oubliée, des rivières tumultueuses et moult autres ruisseaux aux eaux limpides dévalent chaque pente. Depuis la Vallée de la Creuse, le château de Boussac, particulièrement impressionnant sur son éperon rocheux mérite une pause.

L'itinéraire prend graduellement de la hauteur. Au loin, noyés dans les brumes, les premiers contreforts du Massif Central nous attendent...

Nuitée à l'hôtel.

Jour 4 - Jour 4 / Étape 4 - Giat - Brioude : 250 km

Les fermes édifiées en pierres volcaniques témoignent d'une campagne beaucoup plus rude, mais là encore, la magie opère instantanément. Le parcours nous hisse sur le plateau du Cézallier, après avoir gagné le Puy de Sancy (1 579 m) et le Plomb du Cantal qui offrent des points de vue à couper le souffle.

Sur un éperon rocheux, en surplomb de la Vallée de la Haute-Dordogne, le Château de Val, une forteresse insolite édifée au XVème siècle, mérite le détour.

Accroché sur un dernier promontoire hérissé d'orgues basaltiques, Charmansac domine la Haute-Loire toute proche. Ici, pas une seule ligne droite mais un enchaînement continu de délicieux virages ! Un régal... Tout comme ce miel dégusté à la ferme de Jean Luc qui nous ouvre les portes de sa miellerie.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 5 - Jour 5 / Étape 5 - Brioude - St-Pons : 250 km

Sous l'air vif de la Haute-Ardèche, le tracé slalome sur la ligne de crête entre les Monts Gerbier de Jonc (où la Loire prend sa source) et le Mont Mézenc. Une étape gourmande avec ses haltes à la fromagerie de Chapelle Laurent ou à la ferme « La Châtaigne » qui récolte et transforme le fruit emblématique de l'Ardèche.

Avec des virages qui s'enchaînent encore sans répit, on débarque sur les berges du lac de Saint-Front, ancien cratère alimenté par des sources souterraines. L'arrivée sur le plateau du Coiron conclut cette belle journée dans un relief ciselé par les coulées de lave.

Nuitée à l'hôtel.

Jour 6 - Jour 6 / Étape 6 - St-Pons - Gréoux-les-Bains : 280 km

Une succession de villages médiévaux Valvignières, Saint Thomé, Saint Montan, La Garde Adhémar, vous emmènent pour un voyage dans le temps. Une minuscule route se faufile entre les rochers avant de basculer au-dessus du vignoble. De là, le panorama sur les dentelles de Montmirail est imprenable ! Après l'ascension du Mont Ventoux, la descente vers le sud se poursuit ensuite sous les pins odorants avant d'avaloir le plateau de Valensole dans les enivrantes senteurs de lavande. Dans ce décor digne d'une carte postale, découvrez l'univers de la Lavande et autres plantes aromatiques et médicinales avec la visite d'une distillerie.



Nuitée à l'hôtel.

Jour 7 - Jour 7 / Étape 7 - Gréoux-les-Bains - La Ciotat : 190 km

Vivez une expérience rare en vous engouffrant dans une grotte de 400 000 ans avant de reprendre le fil de l'histoire. Le chant des cigales accompagne les voyageurs sur la dernière portion du voyage. Chacun se délecte de l'ultime spectacle parfumé aux arômes de Provence. Nul ne résiste à une petite collation sous l'olivier de la place du Tourtour, le village dans le ciel. Soudain la grande bleue surgit entre les pins parasols. La baie de La Ciotat se dévoile et avec elle, la promesse d'un bain récupérateur dans la grande bleue !

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

INFORMATIONS TECHNIQUES

TARIFS

1920 € par pilote, 1390 € par passager

Chambre single : 245 €.

LE PRIX COMPREND

- L'hébergement :

- o hôtels, en chambre twin,

- o du soir de la première étape au matin de la dernière étape,

- La restauration :

- o petit déjeuner, déjeuner, dîner,

- o du midi de la première étape au midi de la dernière étape,

- La fourniture du GPS avec la trace intégrale de l'itinéraire,

- L'encadrement :

- o l'accompagnateur français à moto,



o l'accompagnateur logistique (transport des bagages)

LE PRIX NE COMPREND PAS

- Les transports :

o l'acheminement des participants sur place et retour,

o l'acheminement des véhicules sur place et retour,

- Les boissons

POUR QUI ?

Des routes minuscules, vicinales ou communales, composent l'essentiel du menu quotidien de cette formidable immersion en France profonde. Ces voies désertes, parfois même oubliées, ne présentent aucune difficulté et sont donc accessibles à tous les motards et à toutes les motos. La Diagonale Méditerranée se déguste en solo comme en duo, il faut juste prendre conscience du kilométrage moyen, qui s'établit à environ 250 km par jour de routes sinueuses à souhait. Une traversée de notre beau pays, ça se mérite !

ENCADREMENT

Un accompagnateur TrailRando encadre l'équipée au guidon de sa machine.

En parallèle, une assistance logistique quatre roues transbahute chaque jour vos bagages à l'étape. Celle-ci suit l'épopée par un itinéraire parallèle et recoupe régulièrement le tracé. Elle peut aussi éventuellement charger une moto et son pilote en cas de panne ou de fatigue.

HÉBERGEMENT

Pour le repos de l'explorateur, nous avons déniché des adresses pleines de charme. Et que dire de la gastronomie française... du camembert normand à la pissaladière provençale...

Quelques adresses en exemple :

> www.golfhotelbelleme.com/hotel

> www.aubergedelacaillere.com

> www.merebiquette.fr

PÉRIODE

Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ

DÉPART



Deauville

ARRIVÉE

La Ciotat

ÉQUIPEMENT À EMPORTER

Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

SUR LE TERRAIN

Outre l'équipement moto habituel :

- casque
- gants
- bottes
- pantalon et veste de moto
- toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée.

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :

- camel back ou bouteille d'eau
- barre de céréales
- équipement de pluie
- gants de rechange
- crème solaire
- stick à lèvres
- lingettes
- foulard ou chèche
- lunettes de soleil
- casquette
- couverture de survie
- couteau suisse
- lampe de poche ou frontale
- téléphone mobile (et son chargeur !)

POUR LE SOIR

- tee-shirts
- chaussettes
- chemise à manches longues
- pull ou sweat-shirt
- pantalon de rechange et short
- maillot de bain
- chaussures légères
- nécessaire de toilette



- médicaments personnels

POUR LA NAVIGATION

- petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
- 2 piles LR6(AA) par jour pour l'alimentation du GPS fourni

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

- Permis de conduire
- Pièce d'identité
- Attestation d'assurance et carte grise du véhicule personnel

Obligatoire !!!

ASSURANCE RAPATRIEMENT

Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat en fonction du type d'activité pratiquée.

Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

CONDUITE A TENIR

Chaque participant à cette Diagonale est un ambassadeur pour la moto en France.

Cette croisière est le fruit de plusieurs mois de repérages ardues et entêtés sur le terrain. Suite à tout ce temps passé, nous avons lié de nombreux contacts tout au long de l'itinéraire.

Soyez avenant, courtois, polis et respectueux en toutes circonstances...

CONFORMITÉ

Pour le respect des autres participants, ainsi que pour celui des habitants des villages traversés, il est impératif de disposer d'un système d'échappement homologué.