

# France - L'Or du Luberon

3 jours / 2 nuits / 3 étapes / 560 km

La Provence sécrète ici des arômes puissants.

Nous entrons dans le pays du soleil, des plantes odorantes et de la pierre sèche.

À une heure et demie de Marseille, dans un cadre idyllique aux couleurs magnétiques, cette escapade régénérante calfeutrée dans la lavande s'enracine dans un terroir magique d'une diversité sans pareille.

Le fief est ensorceleur. Il raffine une flagrance de caractère, osée, tenace.

Découvrez. Humez. Roulez. Évoluez. Bourlinguez. Naviguez au cœur de ce paradis terrestre..

Gavez-vous de souvenirs inaltérables ! Filez-y !

## VOTRE PROGRAMME

**Jour 1 - Jour 1 / Étape 1 : 200 km**

L'or des blés côtoie le bleu violacé des lavandes.
L'espace est vaste. Enivrant de couleur, d'odeur le plateau s'étale jusqu'au Verdon à l'est.
De cimes en plaine, de vallon en coteaux, la variété  des paysages émerveille. La richesse de la végétation interpelle. Les plantes aromatiques mêlent subtilement leur parfum à la pureté de l'air !
Lavande et thym embaument jusqu'à l'horizon.
Les amandiers tapissent les recoins.
Surfant sur l'escarpement, une piste joyeuse et pleine d'entrain s'étire à l'infini.
Bénéficiant de 300 jours d'ensoleillement par an, Valensole porte bien son nom puisqu'il signifie « la vallée du soleil ».
Nuitée à l'hôtel.

**Jour 2 - Jour 2 / Étape 2 - 165 km**

L'itinéraire investigue les Terres d'ocre. Celles-ci colorent les paysages du Lubéron avec d'innombrables déclinaisons : terres rouges et jaunes, sienne brûlé…
Il arpente les étendues boisées, la garrigue, les oliviers, la vigne et autres vergers fertiles.
Bories de pierre, cabanons pointus jalonnent nos pérégrinations.
La montagne de Lure et le Ventoux se dressent aux alentours.
Banon, célèbre pour ses savoureux petits fromages de chèvre possède une forte identité culturelle. La commune s'élève de 540 m à 1093 m.
Le haut-village invite à une balade dans ses ruelles caladées ; belles demeures aux portes anciennes foisonnent. Le portail à



*trail-rando.fr*
*BP 5503*
*83097 TOULON Cedex*
*Téléphone: +33 4 94 32 63 02*
*Email: info@trail-rando.com*
*Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027*



mâchicoulis du XIV siècle est une curiosité. Cette commune dynamique est animée par son marché et ses commerces dont certains ont une renommée internationale ! La visite de sa librairie, la quatrième plus grande de France surprend par ses dimensions et le nombre de ses ouvrages, 100 000 titres paraît-il…
Banon propose salon de thé, antiquaire, galerie d'art et plusieurs restaurants.
Plus loins, Simiane-la-Rotonde semble tanguer en équilibre sur son éperon rocheux. Dévalant la ruelle avec nonchalance, le tracé déambule dans la cité en se frottant aux vieilles pierres.
Il bascule ensuite dans les gorges d'Oppedette.
Nuitée à l'hôtel.

**Jour 3 - Jour 3 / Étape 3 - 195 km**

D'insolentes falaises dominent un paysage ensorcelant.
Comme souvent dans les trajets, ce sont les petits détours, les imprévus qui offrent les souvenirs impérissables. Le Cairn de Montfort mérite justement un crochet.
Au cœur d'un environnement minéral, voici Chante-Puvine. À deux doigts de la porte de la Provence, le lieu en question est situé sur une voie de communication très ancienne, la voie Domitia.
Subrepticement le chemin se volatilise dans des gorges étriquées ; l'endroit est sublime !
On le retrouve plus loin empruntant le pont arc-bouté sur une Durance bien large à Volonne.
Puis, en quête d'altitude, filant résolument vers l'alpage, le parcours décolle…
Au-delà du col de Font-Belle, il bascule vers la vallée, rattrape les glougloutements du ruisseau limpide, puis enjambe la rivière Duyes en ricochant sur les galets de deux larges gués consécutifs. Ce cours d'eau est un affluent de la Bléone qui coule vers la Durance.
Sur l'univers du Monégros flotte une ambiance d'un autre monde.
Le panorama est envoûtant.
Située à quelques arpents de la montagne du Lubéron, le pays de Forcalquier est l'un des pôles majeur de la Haute-Provence.
Au terme d'une troisième étape fastueuse, nous revoici dans la cité, point de départ de ces trois boucles exceptionnelles.
Avec ses ruelles étroites, ses petites places ombragées et ses magnifiques demeures anciennes (XIII et XV siècles), la ville est pleine de charme.

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

## INFORMATIONS TECHNIQUES

**TARIFS**
1050 € par pilote, 730 € par passager
Chambre single : 140 €.



*trail-rando.fr*
*BP 5503*
*83097 TOULON Cedex*
*Téléphone: +33 4 94 32 63 02*
*Email: info@trail-rando.com*
*Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027*



**LE PRIX COMPREND**

• L'hébergement :

o hôtels, en chambre twin,

o du soir de la première étape au matin de la dernière étape,

• La restauration :

o petit déjeuner, déjeuner, dîner,

o du midi de la première étape au midi de la dernière étape,

• La fourniture du GPS avec la trace intégrale de l'itinéraire,

• L'encadrement :

o l'accompagnateur français à moto.

**LE PRIX NE COMPREND PAS**

• Les transports :

o l'acheminement des participants sur place et retour,

o l'acheminement des véhicules sur place et retour,

• Les boissons

**POUR QUI ?**

L'itinéraire se compose d'une majorité de pistes roulantes entrecoupées de quelques tronçons asphaltés. Il s'agit là de petites routes parfois biscornues puisque le réseau très à l'écart emprunté s'effiloche au fil des saisons…

Ce profil rend accessible cette balade bucolique aux trails.

Pour les participants au guidon d'un trail, de type 600 cm3, l'expérience devient recommandée; et pour ceux qui privilégieraient un maxitrail de type 1200 cm3, l'expérience devient alors indispensable.

ROULER EN DUO ? C'est éventuellement envisageable si le passager comme le pilote ont une très bonne condition physique et ont l'habitude de rouler à deux sur la piste.

**ENCADREMENT**



*trail-rando.fr*
*BP 5503*
*83097 TOULON Cedex*

*Téléphone: +33 4 94 32 63 02*
*Email: info@trail-rando.com*
*Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027*



Un accompagnateur TrailRando encadre l'équipée au guidon de sa machine.

**HÉBERGEMENT**
L'un de nos hôtel de prédilection est le Charembeau : confortablement installé dans les murs imposants d'une ferme du XVIIIème siècle. Une demeure au charme discret au beau milieu d'un domaine de 7 hectares des prés et de collines.

> https://www.charembeau.com/fr/

Suivant les disponibilités, nous pourrons également vous proposer le mas du Pont de Roman : un hôtel de caractère, aménagé dans un ancien mas provençal entièrement rénové et décoré avec goût. Les propriétaires ont su conserver et mettre en valeur le cachet si particulier des lieux. Les nombreux espaces de détente (piscines, sauna) s'intègrent à merveille dans l'architecture d'origine préservée. Le Mas du pont Roman est un vrai hôtel de charme 3 étoiles !

> https://www.maspontroman.com/

**PÉRIODE**
Clôture des inscriptions au plus tard 30 jours avant le départ

**DÉPART**
Forcalquier (département 04)

**ARRIVÉE**
Forcalquier

**ÉQUIPEMENT À EMPORTER**
Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

SUR LE TERRAIN

Outre l'équipement moto habituel :
• casque
• lunettes (blanche et fumée)
• gants
• bottes
• pantalon et veste de moto
• toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée en tout chemin

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :
• camel back ou bouteille d'eau
• barre de céréales
• équipement de pluie
• gants de rechange
• crème solaire
• stick à lèvres



*trail-rando.fr*
*BP 5503*
*83097 TOULON Cedex*
*Téléphone: +33 4 94 32 63 02*
*Email: info@trail-rando.com*
*Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027*



• lingettes
• foulard ou chèche
• lunettes de soleil
• casquette
• couverture de survie
• couteau suisse
• lampe de poche ou frontale
• téléphone mobile (et son chargeur !)
• Outillage et pièces de rechange : se munir dans son sac à dos d'un minimum d'outillage et de quelques pièces détachées comme : leviers, attache rapide, chambres à air, une paire de démonte-pneus, colliers de serrage, etc... Ceci afin d'être autonome sur le terrain.

POUR LE SOIR
• tee-shirts
• chaussettes
• chemise à manches longues
• pull ou sweat-shirt
• pantalon de rechange et short
• maillot de bain
• chaussures légères
• nécessaire de toilette
• médicaments personnels

POUR LA NAVIGATION
• petit carnet et stylo pour noter les consignes du briefing chaque jour
• 2 piles LR6(AA) par jour pour l'alimentation du GPS fourni

**FORMALITÉS ADMINISTRATIVES**
• Permis de conduire
• Pièce d'identité
• Attestation d'assurance et carte grise du véhicule personnel

Obligatoire !!!
ASSURANCE RAPATRIEMENT
Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat en fonction du type d'activité pratiquée.
Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

CONDUITE A TENIR
Chaque participant à cette balade est un ambassadeur pour la moto en France.



*trail-rando.fr*
*BP 5503*
*83097 TOULON Cedex*
*Téléphone: +33 4 94 32 63 02*
*Email: info@trail-rando.com*
*Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027*



Soyez avenant, courtois, polis et respectueux en toutes circonstances...

CONFORMITÉ

Pour le respect des autres participants, ainsi que pour celui des habitants des villages traversés, il est impératif de disposer d’un système d’échappement homologué.



*trail-rando.fr*
*BP 5503*
*83097 TOULON Cedex*

*Téléphone: +33 4 94 32 63 02*
*Email: info@trail-rando.com*
*Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027*