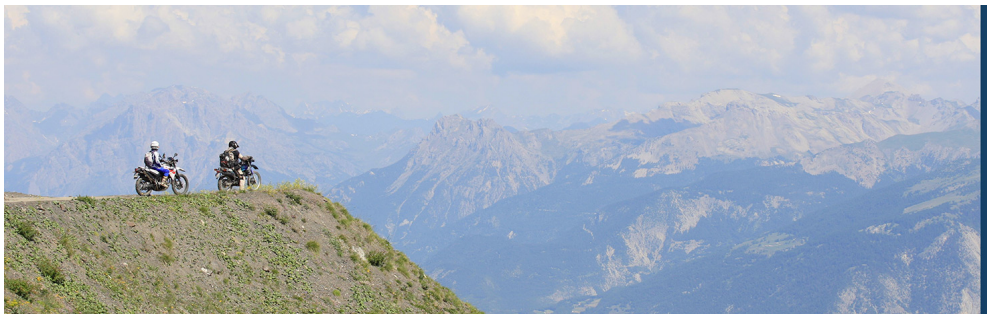


Italie / France - Alpitrail

4 jours / 3 nuits / 4 étapes / 800 km

Les Alpes, tout le monde croit connaître. Et pourtant, le coup de moto que voilà file découvrir le massif franco-italien sous des angles insoupçonnés. Ça se déroule sur le toit de l'Europe, dans les coins les plus intacts qui soient et sur des pistes offrant des points de vue inimaginables.

Le grand bol d'air…

En hiver, les Alpes, c'est une banquise géante prisée par les amateurs de glisse venus des 4 coins de l'Europe et même parfois de beaucoup plus loin. Mais une fois débarrassées de leur épais manteau blanc, les montagnes deviennent un inépuisable domaine d'excursions en tout genre. Un vaste réseau de pistes carrossées est également accessible et autorisé !

Fracture rétinienne…

Le relief difficile et les caprices de la météo ont toujours isolés cette région située entre France, Piémont et Ligurie. C'est pourquoi ce pays a tant de caractère et de beautés à offrir.

Miam, miam…

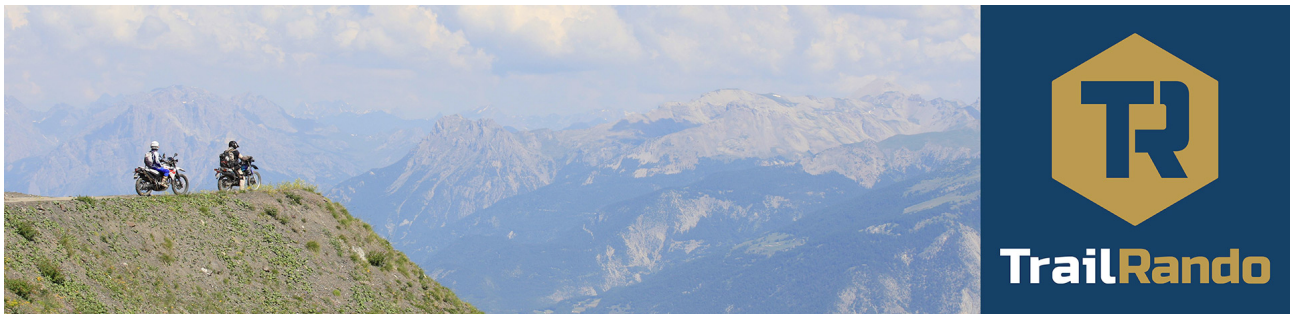
L'Italie c'est aussi une histoire de gastronomie. Chaque repas est un voyage gustatif. Des champignons au vinaigre, des poivrons farcis à l'ail, du sangliers en sauce, des plateaux de charcuterie composés de Salam, de mortadelle, de saucisson d'oies sans oublier les délicieux fromages de la région de Cuneo… Le tout arrosé d'un verre de cet excellent Barolo, « le roi du vin rouge ». Buon appetito !!

VOTRE PROGRAMME

Jour 1 - Jour 1 / Étape 1 – Crévoux – Marmora : 225 km

Quelques belles grimpettes s'annoncent d'emblée.
Chacun se prépare à déguster de véritables moments d'émerveillement avec des panoramas à couper le souffle. Le film en cinémascope promis est bien au programme, et les réjouissances se poursuivent en direction de Risoul. De là et jusqu'au col d'Agnel, le point de vue sur la chaîne montagneuse est éblouissant. Le pic de la Font Sancte (3 387 m), la pointe de Saume (3 035 m) et le Péouvou (3 233 m) s'étirent et s'imbriquent dans un concert minéral juste sublime. Animées par des troupeaux, de paisibles bovins, les belles prairies du départ ou les forêts de mélèzes si emblématiques des Alpes du Sud, ont laissé la vedette à une atmosphère plus rude. La végétation se raréfie, exacerbant l'impression d'immensité qui règne ici. Il suffit de garder ses distances avec le reste de la troupe pour se retrouver comme seul au monde, et ce même si les marmottes toujours curieuses surveillent constamment l'expédition.
Puis, l'itinéraire frôle Saint-Véran. Située à l'entrée du Parc Régional du Queyras, c'est la commune habitée la plus haute d'Europe (2 040 m)!
C'est sur une portion bitumée viroleuse à souhait que nos circonvolutions dégringolent du vallon. Prenant aussitôt le relais,

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



une piste très plaisante pénètre le sublime Val Mayra. L'étape s'achève dans un coin de montagne piémontaise, là où culture et gastronomie occitanes sont revendiquées haut et fort.
Nuitée à l'hôtel.

Jour 2 - Jour 2 / Étape 2 – Marmora – Pornossio : 205 km

Le parcours poursuit sa progression vers le sud dans la province de Cuneo.
Certaines portions instables agrippant le col de Tende sur des dalles de lauze un peu bancales provoquent parfois quelques sueurs froides. Ici comme partout, la concentration est de mise… Voici maintenant l'amorce de la fameuse route royale « Real Strada ». Il aura fallu plus d'un siècle et demi, entre 1650 et 1780, pour transformer le chemin muletier d'origine en une piste carrossable désormais baptisée « Route du Sel ». Ce passage stratégique va vite devenir un axe économique en permettant de favoriser et contrôler les transferts de marchandises entre les deux versants alpins, et notamment le transport du sel, si précieux.
Riche en émotions, l'itinéraire s'échoue à Nava. La région est ouverte sur la mer. Ici, les trésors de la Ligurie se matérialisent avec un mercure en hausse. Avec du dépaysement à tous les étages, des émotions visuelles omniprésentes et un plaisir de pilotage carrément jouissif, la journée a encore tenu toutes ses promesses.
Nuitée à l'hôtel.

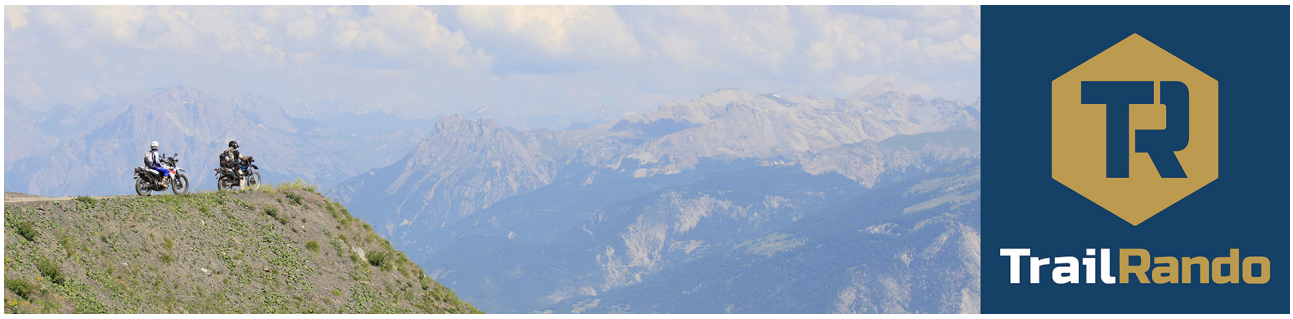
Jour 3 - Jour 3 / Étape 3 – Pornossio - Limone Piemonte : 150 km

L'expédition laisse derrière elle la douce Ligurie et repart plein ouest en sous-bois pour rejoindre à nouveau la Route du Sel et les merveilles du col de Tende.
La piste rallie le Fort Central. C'est l'une des six constructions militaires réalisées dans la vallée de la Roya entre 1800 et 1900 par le génie militaire italien, qui ont abrité des troupes jusqu'à la fin de la dernière guerre. Impressionnant monument en pierre de taille, il constituait à l'époque la pièce maîtresse de protection de la région.
En contrebas, le fort de la Marguerite est accessible avec un véhicule traditionnel via un spectaculaire spaghetti de lacets vertigineux composé de 41 virages en quelques petits kilomètres !
Nuitée à l'hôtel.

Jour 4 - Jour 4 / Étape 4 – Limone Piemonte - Crévoux : 220 km

Sur cette route unique qui relie les Alpes italiennes aux Alpes françaises pour rejoindre le col de la Lombarde, l'équipée traverse la vallée Stura et gravite sous les pins de son versant Nord. Des hauteurs, le panorama offre une vue sur les toits en ardoise caractéristique spécifique de cette architecture italienne avec ses campaniles qui surgissent comme les crayons d'un mikado en pleine montagne. Direction le col de la Lombarde ; c'est une montagne verte aux paysages ras et presque lunaires qui s'offre à nos yeux sur des kilomètres à plus de 1000 m de haut pour arriver à la station d'Isola 2000.
Comme par magie les portes du parc national du Mercantour s'ouvrent devant nous avec ses pins centenaires tordus par le froid, nous plongeons dans une foret magique où l'on entend presque les murmures des arbres.
La sortie de ce paysage enchanteur nous mène tout droit vers le col de la Bonnette (2860m), le plus haut col d'Europe, pour redescendre jusqu'à la vallée de l'Ubaye Dès le départ, la piste transperce les conifères, s'élève grâce à de majestueux lacets en direction du célèbre col du Parpaillon jusqu'au fameux tunnel sommital.
Bien noir et glacé, celui-ci avale l'équipée dans son antre humide. Les phares rivés sur le minuscule trou lumineux de la sortie, les machines pataugent dans les flaques et progressent cahin-caha. S'il est un col de légende, c'est bien le Parpaillon ! Situé à la limite des Alpes de Haute-Provence et des Hautes-Alpes, il culmine à 2 780 mètres sur une crête séparant la Vallée de la Durance à celle de l'Ubaye. C'est l'un des derniers témoins de l'existence d'un grand col alpin avant l'ère du goudron et de

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



l'automobile.
Là s'impose une ambiance de haute montagne avec alpages, rochers et larges cônes d'éboulis. Jusqu'au village de la Chalp où le goudron réapparaît, pas une âme ne vit sur le versant nord.

Le programme proposé n'a qu'un caractère de principe et ne tient pas compte des aléas du parcours : état des routes ou des pistes, météo, panne, accident, fatigue et autres incidents... Ceux-ci peuvent nous contraindre à modifier le déroulement du voyage et le découpage des étapes. De plus, un itinéraire n'est jamais figé et reste en perpétuelle évolution au fil des sessions proposées...

INFORMATIONS TECHNIQUES

TARIFS
995 € par pilote, 795 € par passager
LE PRIX COMPREND

• L'hébergement :

o hôtels, en chambre twin,

Si le groupe est constitué d'un nombre impair de participants, un supplément single serait facturé à l'un de vous (ou ventilé sur chacune des participations),

o du soir du premier jour au matin du dernier jour,

• La restauration :

o petit déjeuner,

o du matin du deuxième jour au matin du dernier jour,

• La fourniture du GPS avec :

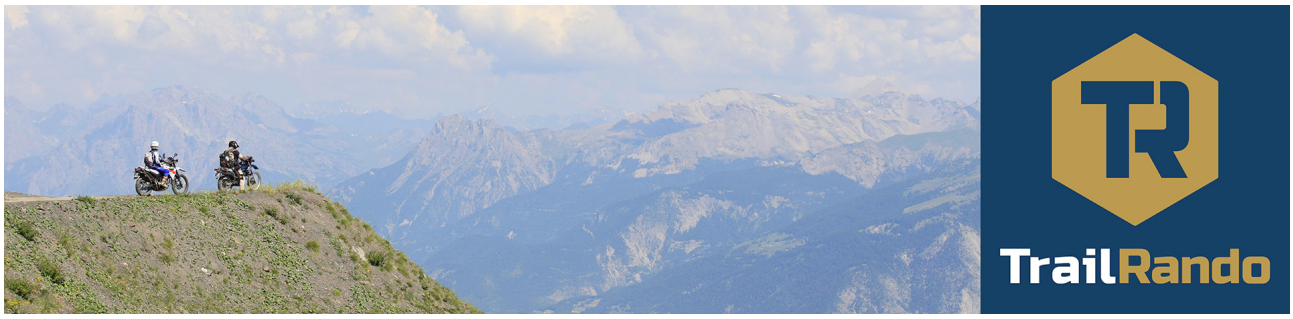
o la trace intégrale de l'itinéraire,

o le support guidon,

o tous les documents nécessaires à une bonne utilisation de cet outil,

• Un briefing téléphonique afin que chacun se familiarise avec notre mode de navigation

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



LE PRIX NE COMPREND PAS

• Les transports :

o l'acheminement des participants sur place et retour :

- les vols A/R,

- les transferts aéroport/hôtels,

o l'acheminement des véhicules sur place et retour,

• Le péage de la route du sel,

• Les déjeuners, les dîners et les boissons.

POUR QUI ?

Une majorité de pistes entrecoupées de quelques tronçons asphaltés, rend cet itinéraire parfaitement adapté à une machine légère. Un pilote disposant d'un minimum d'expérience de la pratique du tout terrain s'élancera plus sereinement sur ce parcours. Pour les participants au guidon d'un maxitrail, de type 1200 cm3, l'expérience devient indispensable pour s'élancer sur ce parcours.

ROULER EN DUO ? C'est envisageable si le passager comme le pilote ont une bonne condition physique et ont l'habitude de rouler à deux sur la piste. Dans ce cas, l'expérience devient indispensable.

ENCADREMENT

Guidés par votre soif d'indépendance, vous optez pour un départ sans accompagnateur aux dates de votre choix.

Tous les hébergements sont réservés et confirmés par nos soins.

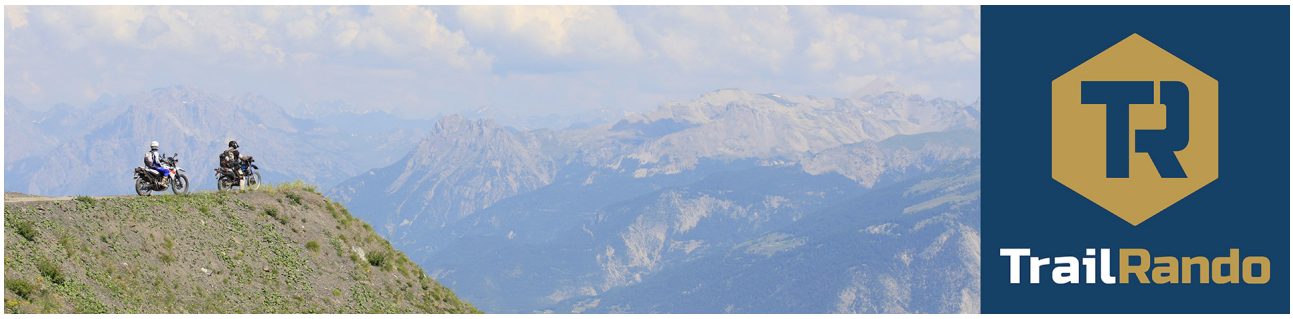
HÉBERGEMENT

Pour le repos de l'explorateur, nous avons déniché des adresses du cru, avec une âme et pleines de charme, incrustées dans les recoins perdus de la montagne. Nous mangeons divinement entre les vieilles pierres bien ajustées de ces endroits à l'écart.

Et que dire de l'accueil incroyable de nos hôtes ?...

L'Italie, c'est aussi une histoire de gastronomie. Chaque repas est un voyage gustatif. Outre la pasta, omniprésente, on se délectera des agnolottis (sortes de raviolis assaisonnés aux lamelles de truffes), des champignons au vinaigre, des poivrons farcis à l'ail, du sanglier en sauce, des plateaux de charcuterie composés de salam d'laduja, de mortadelle du val d'Ossola et

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



de saucisson d'oie, sans oublier les délicieux fromages de la région de Cuneo : Robiola, Murazzano, Castelmagno, Raschera… Le tout arrosé d'un verre de cet excellent Barolo, « le roi du vin rouge ».

Buon appetito !

Quelques adresses en exemple :

> www.loupitavin.it

> www.grandhotelprincipe.com

TAILLE DU GROUPE
Pour des raisons de sécurité, le départ d'une randonnée tout terrain en Liberté sera assurée à partir de 2 pilotes minimum.

PÉRIODE
Juillet / Aout / Septembre

DÉPART
Crévoux (au pied du col du Parpaillon)

ARRIVÉE
Crévoux

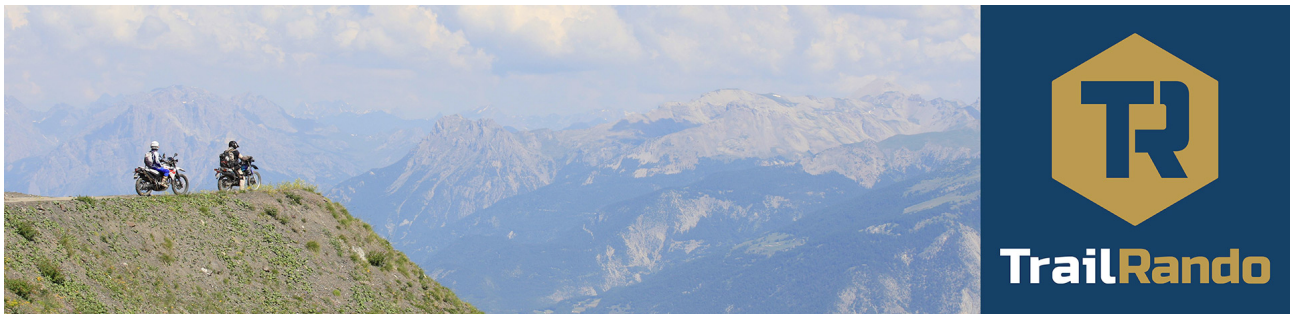
ÉQUIPEMENT À EMPORTER
Il doit être conçu dans un esprit d'économie de place et de poids.

SUR LE TERRAIN

Outre l'équipement moto habituel :
• casque
• lunettes (blanche et fumée)
• gants
• bottes
• pantalon et veste de moto
• toute protection nécessaire à la pratique de la randonnée motorisée en off road

Pour rouler, nous conseillons un petit sac à dos qui pourrait contenir :
• camel back ou bouteille d'eau

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



• barre de céréales
• équipement de pluie
• gants de rechange
• crème solaire
• stick à lèvres
• lingettes
• foulard ou chèche
• lunettes de soleil
• casquette
• couverture de survie
• couteau suisse
• lampe de poche ou frontale
• téléphone mobile (et son chargeur !)
• Outillage et pièces de rechange : se munir dans son sac à dos d'un minimum d'outillage et de quelques pièces détachées comme : leviers, attache rapide, chambres à air, une paire de démonte-pneus, une petite pompe, colliers de serrage, etc... Ceci afin d'être autonome sur le terrain.

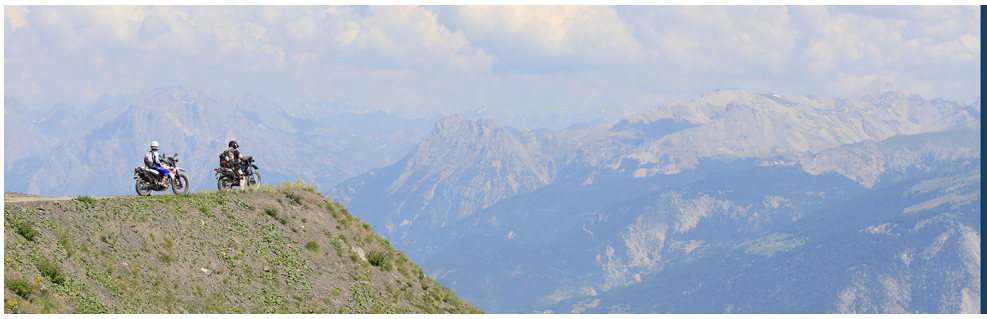
POUR LE SOIR
• tee-shirts
• chaussettes
• chemise à manches longues
• pull ou sweat-shirt
• pantalon de rechange et short
• maillot de bain
• chaussures légères
• nécessaire de toilette
• médicaments personnels

POUR LA NAVIGATION
• 2 piles LR6(AA) par jour pour alimenter le GPS fourni par TrailRando
En parallèle, il est conseillé d'emmener avec soi une carte routière et éventuellement un GPS routier

FORMALITÉS ADMINISTRATIVES
• Permis de conduire
• Carte d'identité
• Attestation d'assurance et carte grise du véhicule personnel

Obligatoire !!!
Assurance rapatriement
Si vous êtes déjà assurés, renseignez-vous auprès de votre agence sur la validité de votre contrat :

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027



• dans le pays en question,
• en fonction du type d'activité pratiquée.
Le cas échéant, nous pouvons vous souscrire une couverture rapatriement.

VIE PRATIQUE
• Indicatif téléphonique : + 39
• Décalage horaire : aucun (GMT +1)
• Voltage / Fréquence : 230V- 50 Hz (prévoir adaptateur)

CARTE D'IDENTITÉ
• Capitale : Rome
• Superficie : 301 336 km²
• Population : 61 306 000 habitants
• Langue : Italien (officiel), dialectes régionaux
• Religion : Catholicisme
• Monnaie : Euro (EUR)

trail-rando.fr
BP 5503
83097 TOULON Cedex
Téléphone: +33 4 94 32 63 02
Email: info@trail-rando.com
Siret : 44072287400037 Licence : IM083120027